

Yuri Milachay Vicente: para Proyectos: Amigos, les envío un bellissimo trabajo de Mariella (Perú).

Si supiera que el mundo se acaba mañana, yo, hoy todavía, plantaría un árbol. (Martin Luther King)

¿Qué es un biohuerto?

Un biohuerto es un área donde se practica la siembra, el manejo y conducción de cultivos de hortalizas con aplicación de materia orgánica.



Esta producción se puede realizar a campo abierto donde se acelera su desarrollo vegetativo de las hortalizas.

La producción de hortalizas en los biohuertos, son más sanas, ecológicas frescas y con alto contenido de vitaminas y minerales, muy importante para la alimentación, especialmente para los niños.

¿Por qué es importante un biohuerto?

Instalar un biohuerto es importante porque mediante estas instalaciones nuestros(as) compañeros(as) niños adquieren una mejor alimentación, a través del consumo de hortalizas, cuyos productos tienen un alto valor nutritivo en vitaminas y minerales.

¿Cómo instalar un biohuerto?

Se seleccionarán las semillas de cultivos de rápido crecimiento, de fácil cultivo y que se puedan sembrar durante todo el año.

Siembra directa

Estos cultivos deben sembrarse dejando el distanciamiento definitivo que tendrán las plantas al estado adulto. Esta siembra de referencia se hace a línea corrida en el biohuerto para asegurar una buena germinación.

En esta siembra se utiliza más semillas pero se asegura el número de plantas requerido. Utilizamos este tipo de siembra en aquellos cultivos que presentan semillas muy pequeñas y de difícil manipulación como lechuga, zanahoria y en aquellos que por su rápido crecimiento no se justifica el transplante como espinacas y rabanito.



Hemos seleccionado la siembra directa para (espinaca, frijoles, perejil) y la siembra indirecta para (lechuga, apio y acelga).

Siembra indirecta

La siembra indirecta se realiza en aquellos cultivos que primero se siembra en un **almácigo**, ya que su crecimiento inicial es muy lento o porque su cultivo requiere de un distanciamiento muy grande entre planta y planta.



Siembra indirecta: etapas

- Consiste en sembrar en un almácigo hasta obtener una plántula fuerte y luego es trasplantada a campo definitivo.
- Tiempo de almacigado: 30 -60 días dependiendo del cultivo.
- Transplante: suelo húmedo y distanciamiento definitivo.



1. Para el almácigo realizamos la mezcla de tierra y humus. (50/50).
2. Luego vaciamos la mezcla a la bandeja de almácigos.
3. Se debe hacer un agujero por cada espacio en la parte inferior.
4. Sembramos las semillas. Dos para cada espacio. Después se cubre la semilla con la misma mezcla fina de almácigo, con la mano se aprieta un poco la tierra, para que no se deslave la semilla y germine más rápido.



5. Cuando comiencen a nacer las plantitas, las colocamos al sol unas 4 horas diarias, después de una semana las ponemos al sol todo el día. Durante todo el tiempo hay que mantener los almácigos bien regados. Nunca deben secarse: Para regar podemos utilizar una regadera común o un bote que tenga agujeros, siempre con mucho cuidado para que no caigan chorros que puedan deslavar la tierra y descubrir la semilla.



b) Preparación del suelo:

1. Limpiar la tierra de jardín de todo material grueso y de difícil descomposición (papeles, tallos y raíces) así como de elementos inertes (piedras, plásticos, vidrios, latas, etc.)
2. Mezclar la tierra con materia orgánica (humus, compost, etc.)



c) Transplante de las plántulas al terreno definitivo:

- Al cabo de dos a tres semanas se realizarán los trasplantes.
- El trasplante se realiza en suelo húmedo y dejando entre planta y planta el distanciamiento definitivo.
- Hacer hileras con una regla, teniendo en cuenta la distancia para cada hortaliza.





Siembra indirecta



Semilla	Época de siembra	Profundidad	Distancia entre líneas	Distancia entre semillas	Días para germinación	Días para el transplante(después de la siembra)	Distancia en el transplante	Días para la cosecha
Lechuga	Otoñ-inv.	0,5 cm.	5 cm.	1, 0 cm.	4	15-18 días	17 cm.	60-80
Apio	Otoñ-inv.	Casi superficial	5 cm.	0,5 cm.	8-12 días	25-28 días	40 cm.	100
Acelga	Todo el año	1,5 cm.	8 cm.	1,0 cm.	6	18-25 días	20 cm.	60-70

Siembra directa



Semilla	Época de siembra	Distanciamiento (cm.)		Días para la cosecha
		hileras	plantas	
Rabanito	Todo el año	10	5	20-30
Zanahoria	Otoñ-inv.	20	20	100
perejil	Otoñ-inv.	20	20	60
espinaca	Otoñ-inv.	20	10	40

